

SÖNDAG 30 OKTOBER 2016 Dagens namn: Flera, i sabbala.

STÖRST I SVERIGE - 3,5 MILJONER LÄSARE VARJE DAG

AFTONBLADET

Stockholm
VÄDER

STAFFAN HEIMERSON

Hemligheten: Hillary är helt enkelt kanon

Start | Sport | Nöje | | Ledare | Kultur | A till Ö | Q |

SENASTE NYTT

NYHETER

IS tar på sig knivmord på pojke i Tyskland 00:06

Här rasar bron över motorvägen 23:47

Amerikaner plockas hem från Istanbul 23:26

Största donationen från Trumps stiftelse gick till hotellfontän 23:02

En man gripen för mordförsök 22:01

Kängan mot Trump: "Det här är inte Watergate" 21:53

Turkisk oppositionspolitiker skjuten 21:31

Kvinna död efter att ha blivit påkörd 21:31

Hur duktig är du på ord? 21:23

Bil beskjuten i södra Stockholm 21:10

Johan, 26, knivhotad och slagen av misstänkt rånarliga 21:02

Dan mötte 4-åring i affären – det förändrade hans liv 20:28

PLUS Friends arena har fått en äkta Frälsare 20:16

FBI-chefen varnades för att berätta om nya Clinton-mejlen 19:24

Provfuskarer kan ha gått rakt i fällan 18:59

Erdogan: Dödsstraff för kuppmakare 18:20

Polispatrull vid Bandidos klubblokal i Halmstad 16:14

Flera barn sjuka i ehcc-utbrott 16:02

Muf väljer högersväng 15:30

Insatsen avslutad efter larm om död kropp 15:28

Åkesson hotar M-ledaren - förtäckt men tydligt 15:14

Pojke misstänks ha blivit våldtagen i parkområde 14:35

Från värsting till förebild – så vände fotbollsspelaren livet 13:49

Här förmedlar Trump kvinnan inför publik 13:32

Färja i brand – 1 300 evakuerade 12:48

Visa fler ▾

OM AFTONBLADET

- I siffror
- Integritetspolicy
- RSS
- Som din startside
- Surfa lugnt
- Rabattkoder
- Aftonbladets läsarpanel

© Aftonbladet Hierta AB
Vaxel: 08 725 20 00

Startsidan / Nyheter

DET HÄR ÄR EN PLUS-ARTIKEL

2016-08-27

PLUS

Ditt smink kan göra dig sjuk – så får du det att hålla längre



+ Glöm inte att rengöra både penslar och foundationsvampar regelbundet.

Foto: AP

Ta hand om ditt smink, din hy kommer att må bättre men även dina produkter – som håller längre.

– Smink som har blivit dåligt är inte värt en enda krona eftersom du kan bli riktigt sjuk, säger Angela Tryggveson, makeupartist.

Så här mitt i rötmanaden är det en god idé att gå igenom ditt smink för att se vad som luktar illa, har passerat bäst före-datum och inte används något mer. Glöm inte heller att rengöra dina redskap ungefär varannan vecka. De drar till sig både smuts och bakterier.

– Jag brukar rengöra mina med diskmedel eftersom det löser upp fett på borstarna. Men det är även viktigt att ta hand om huden, säger Angela Tryggveson.

"Huden slutar att andas"

Om du struntar i att ta bort sminket på kvällen kommer det att straffa sig med bland annat svarta pormaskar och finnar som följd. Porerna stängs igen av kemikalierna i produkterna och huden slutar att andas. Och tillhör du dem som sparar ditt smink i flera år, lånar ut det till kompisar eller okända människor på fester? Tar du inte hand om dina produkter kan du få både herpes, ögoninflammation och utslag.

– Ibland står man i toaletten på krogen och lånar varandras smink – sluta med det. Du vet inte vad de har för infektioner. Och smink som har blivit dåligt är inte värt en enda krona eftersom du kan bli riktigt sjuk, säger Angela Tryggveson.

Rädda dina ögonskuggor

Oljebaserade produkter som till exempel läppstift, concealer eller foundation blir gamla om de inte har använts på ett tag. Sätt produkterna i kylskåpet så håller de sig fräscha längre. Och släng inte din mascara om den har blivit torr och klumpig. Lägg ner den i varmt vatten i ungefär en timme så kommer mascaran att smälta och klumparna löser upp sig. Att ögonskugga eller rouge krossas i handväskan är ett vanligt problem. Men det behöver inte betyda slutet för ditt favorit smink. Håll över kakan i en ny förpackning med ett bra lock.

– Det finns flera olika typer av våtska som man använder för att få sminket att fästa bättre, de kallas för liquid setting. Men använd inte fingrarna när du applicerar produkterna utan en pensel eller rougeborste.

Klipp isär förpackningarna

Om du vill då ut det mesta av ditt schampoo, balsam eller hudkräm – klipp sönder plastförpackningen. Det finns mycket som döljer sig i hörnen. Ifall du känner att det är dags att uppdatera hela sminksamlingen – gå inte på myten om att dyrare alltid är bättre.

– Jag köper flera olika märken, men det är inte alltid som de lever upp till förväntningarna. Det kan handla om att man ska få längre eller mer volym med en speciell mascara. Ibland är de mer prisvärda produkterna bättre, säger Angela Tryggveson.

Anna Holmberg

Dela

Tweeta



MEST LÄST I DAG



Johan, 26, knivhotad och slagen av misstänkt rånarliga

TV+TEXT På tre veckor...



Här rasar bron över motorvägen

TV+TEXT Här kollapsar bron i norra Italien rakt ner...



Hur duktig är du på ord?

Hur många rätt hade du fått på högskoleprovets ord-del i...



FBI-chefen varnades för att berätta om nya Clinton-mejlen

TV+TEXT NEW YORK.



Ryska planen: Att ta kontroll över Östersjön

TV+TEXT De två ryska...

